

Przy pakowaniu tornistra pamiętajmy:

- ciężar tornistra wraz z zawartością nie powinien przekraczać 10 do 15% wagi ucznia;
- cięższe rzeczy należy umieszczać na dnie tornistra, natomiast lżejsze wyżej;
- ciężar tornistra trzeba rozłożyć, równomiernie wykorzystać dodatkowe kieszenie i przegrrody tornistra;
- ciężkie, sztywne zeszyty warto zastąpić tymi w miękkich oprawkach;
- pozostawiać część przyborów szkolnych i książek w wyznaczonych w szkole szafkach i półkach;
- na bieżąco należy sprawdzać zawartość tornistra i pozostawiać w nim tylko potrzebne książki, zeszyty i przybory szkolne;
- wygodniejsze jest zabranie napoju w lżejszym opakowaniu, niż w ciężkich termosach i szklanych butelkach;
- drugie śniadanie można pakować np. w papier śniadaniowy lub wkładać do lekkich pojemników;
- tornister należy nosić na obu ramionach!

