

Jak zabezpieczyć strony WWW

Ochroniacz 1.22.pl

Darmowy program dbający o bezpieczeństwo najmłodszych przed niepożądanymi treściami znajdującymi się w Internecie jak treści pornograficzne, erotyczne oraz wulgarne. Narzędzie to momentalnie wyłącza wszystkie programy (m. in. przeglądarki internetowe, chaty, aplikacje, edytory tekstu, gry oraz inne programy), które w tytule zawierają co najmniej jedno z zakazanych słów, zapisanych w pliku bazy danych.

Prawidłowe ustawienie wyszukiwarek

Od prawidłowego ustawienia wyszukiwarek zależy w największym stopniu nasze powodzenie w ochronie dzieci przed niepożądanymi treściami w sieci

Aby włączyć filtrowanie strony wyszukiwanych Przez google należy:

1. Wejść na stronę google.pl
2. Kliknąć na ustawienia wyszukiwania
3. W ustawieniach filtrów (SafeSearch Filtering) należy zaznaczyć opcję dokładnego filtrowania tekstu oraz zdjęć (Use strict filtering - Filter both explicit text and explicit images).

* Zapisać ustawienia (save preferences).

Onet - "Filtr Rodzinny", minimalizuje prawdopodobieństwo pojawienia się niepożądanych stron w wynikach wyszukiwania, poprawiając jednocześnie jakość jego rezultatów.

Wirtualna Polska - W preferencjach ustawienia wyszukiwania istnieje również możliwość ustawienia filtru rodzinnego.

Czym jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych. Problem ten dotyczy przede wszystkim dzieci i młodzieży

Do działań określanых, jako cyberprzemoc zalicza się m.in.:

- ✓ wyzywanie, straszenie poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu,
- ✓ robienie komuś zdjęć lub rejestrowanie filmów bez jego zgody,
- ✓ publikowanie w Internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają,
- ✓ podszywanie się pod kogoś w Sieci.

Pomimo, że akty cyberprzemocy mogą wyglądać niewinnie, to potrafią wyrządzać bardzo dużą krzywdę.

Sygnaly ostrzegawcze, że dziecku dzieje się krzywda

Jeżeli na ekranie komputera twojego dziecka pojawiają się szkodliwe treści:

- Zawierające przemoc, pornografię, wulgaryzmy;
- Propagujące rasizm i ksenofobię;
- Nawołujące do popełnienia przestępstwa;
- Promujące faszystowski lub inny totalitarny ustrój państwa;
- Zachęcające do prostytucji, używania narkotyków czy hazardu;
- Zawierające elementy psychomanipulacji (np. namawiające do przystąpienia do sekty);

Oznacza to że twoje dziecko jest ofiarą Cyberprzemocy

Szkodliwe treści, jakie otrzymuje Twoje dziecko. Mogą sprawić, że świat staje się dla dziecka niezrozumiały, zagrażający i przestanie czuć się w nim bezpieczne.

Po czym poznać, że dziecko jest uzależnione od Internetu?

Znaki ostrzegawcze uzależnienia:

- Problem uzależnienia zaczyna się w momencie, gdy dziecko spędza przed komputerem coraz więcej czasu i używa go w celu, odreagowania czy ucieczki od codzienności.
- Zaniedbuje kontakty społeczne w realnym świecie.
- Próbuje kontrolować lub ograniczać czas spędzone w Internecie bez pozytywnego skutku
- Rośnie u dziecka potrzeba wydłużania czasu spędzonego w Internecie by osiągnąć pożądany poziom satysfakcji;

- dziecko doświadcza niepokoju, bezsenności, rozdrażnienia, zmian nastroju lub depresji gdy niemożliwe jest korzystanie z Internetu zgodnie z wcześniejszym planem lub gdy korzystanie to zostanie niespodziewanie przerwane;
- kłamie na temat czasu spędzonego w Internecie, usprawiedliwia nadmierne korzystanie z sieci

Gdzie szukać pomocy

Jeżeli zauważasz, że twoje dziecko może być uzależnione od Internetu lub doświadcza cyberprzemocy po pomoc udać się możesz do:

PUNKT KONSULTACYJNY

Stowarzyszenia aktywnej pomocy rodzinie „ALTERNATYWA” S.A.P.R.A

Ul. Kościuszki 55 a

48-200 Prudnik

Tel.: **77-436-47-00**

E-mail: **sapra1@wp.pl**

Czynne od poniedziałku do piątku

w godzinach 7:30- 19:30

www.sapra.powiatprudnicki.pl

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Ul. Kościuszki 55 a

48-200 Prudnik

Tel.: **77-436-47-00**

e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl

Czynny od poniedziałku do piątku

w godzinach 7:30-19:30

www.pcpr-prudnik.pl



Bezpieczne Dzieciństwo Dzień Bezpiecznego Internetu

r@zem w sieci

Bilans godzin spędzonych przy komputerze w ciągu tygodnia Twojego Dziecka

Dzień tygodnia	Ile godzin byłem z ważnymi dla mnie osobami	Ile godzin spędziłem przed komputerem (w tym na GG, filmy, gry itp.)
Poniedziałek		
Wtorek		
Środa		
Czwartek		
Piątek		
Sobota		
Niedziela		
	liczba godzin:	liczba godzin:

Wyniki:

Światło zielone: **do 20** godzin przy komputerze **jest dobrze**

Światło żółte: **od 21 do 34** godzin spędzonych przy komputerze. **Uważaj** jest ryzyko uzależnienia.

Światło czerwone: **od 35** godz. **wzwyż. Alarm!** Albo sam ograniczysz czas spędzany przy komputerze. Jeśli nie możesz dokonać tego sam skontaktuj się ze specjalistą.